



T.C.  
ERCIYES ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ  
Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

Sayı : E-62287957-301.01.01-1064472  
Konu : Etkili İletişim (Beden Dili ve  
Diksiyon) Eğitim Programı Duyurusu

27.04.2026

Fak. Yüksekolul, Enstitü

İlgi : Hacettepe Üniversitesi Yaşam Boyu Öğrenme Merkezi Müdürlüğü'nün 27.04.2026 tarihli ve E-85463647-301.01.01-00004915099 sayılı yazısı.

Hacettepe Üniversitesi adına Yaşam Boyu Öğrenme Merkezi koordinatörlüğünde gerçekleştirilecek olan "Etkili İletişim (Beden Dili ve Diksiyon) Eğitim Programı" ile ilgili yazıları ekte gönderilmiştir.

Söz konusu programın biriminiz bünyesinde duyurulması hususunda gereğini rica ederim.

Prof. Dr. Cevdet KIRPIK  
Rektör Yardımcısı

Ek:İlgili yazı ve ekleri

Dağıtım:  
Dış Hekimliği Fakültesi Dekanlığına  
Eczacılık Fakültesi Dekanlığına  
Edebiyat Fakültesi Dekanlığına  
Eğitim Fakültesi Dekanlığına  
Fen Fakültesi Dekanlığına  
Güzel Sanatlar Fakültesi Dekanlığına  
Havacılık ve Uzay Bilimleri Fakültesi Dekanlığına  
Hukuk Fakültesi Dekanlığına  
İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi Dekanlığına  
İlahiyat Fakültesi Dekanlığına  
İletişim Fakültesi Dekanlığına  
Mimarlık Fakültesi Dekanlığına  
Mühendislik Fakültesi Dekanlığına  
Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanlığına  
Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığına

**Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.**

Belge Doğrulama Kodu :BS4H0LYZEZ Pin Kodu :25113

Belge Takip Adresi :

<https://turkiye.gov.tr/ebd?eK=5450&eD=BS4H0LYZEZ&eS=1064472>

Adres:Yenidoğan Mahallesi Turhan Baytop Sokak No:1 38280 Talas KAYSERİ  
Telefon:0 (352) 437 52 63 Faks:0 (352) 437 52 68  
e-Posta:sksdb@erciyes.edu.tr Web:http://sksdb.erciyes.edu.tr  
Kep Adresi:erciyesuni@hs01.kep.tr

Bilgi için: Önder Aytekin  
Unvanı: Bilgisayar İşletmeni  
Tel No: 10729



Tıp Fakültesi Dekanlığına  
Turizm Fakültesi Dekanlığına  
Veteriner Fakültesi Dekanlığına  
Ziraat Fakültesi Dekanlığına  
Aşı Araştırmaları ve Geliştirme Enstitüsü  
Müdürlüğüne  
Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi Enstitüsü  
Müdürlüğüne  
Eğitim Bilimleri Enstitüsü Müdürlüğüne  
Fen Bilimleri Enstitüsü Müdürlüğüne  
Gevher Nesibe Genom ve Kök Hücre Enstitüsü  
Müdürlüğüne  
Güzel Sanatlar Enstitüsü Müdürlüğüne  
Sağlık Bilimleri Enstitüsü Müdürlüğüne  
Sosyal Bilimler Enstitüsü Müdürlüğüne  
Adalet Meslek Yüksekokulu Müdürlüğüne  
Halil Bayraktar Sağlık Hizmetleri Meslek  
Yüksekokulu Müdürlüğüne  
Yabancı Diller Yüksekokulu Müdürlüğüne

**Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.**

Belge Doğrulama Kodu :BS4H0LYZEZ Pin Kodu :25113

Belge Takip Adresi :  
<https://turkiye.gov.tr/ebd?eK=5450&eD=BS4H0LYZEZ&eS=1064472>

Adres:Yenidoğan Mahallesi Turhan Baytop Sokak No:1 38280 Talas KAYSERİ  
Telefon:0 (352) 437 52 63 Faks:0 (352) 437 52 68  
e-Posta:sksdb@erciyes.edu.tr Web:http://sksdb.erciyes.edu.tr  
Kep Adresi:erciyesuni@hs01.kep.tr

Bilgi için: Önder Aytekin  
Unvanı: Bilgisayar İşletmeni  
Tel No: 10729





T.C.  
HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ  
Yaşam Boyu Öğrenme Merkezi Müdürlüğü

Ek-1

Sayı : E-85463647-301.01.01-00004915099  
Konu : Etkili İletişim (Beden Dili ve Diksiyon) Eğitim Programı  
Duyurusu

DAĞITIM YERLERİNE

Üniversitemiz adına Merkez Müdürlüğümüz koordinatörlüğünde bilimsel bilgiyi yetişkinlerle ve kurumlarla paylaşarak ve kuramsal bilgiyi uygulama ile bütünleştirerek toplum yararına sunmanın en etkili yöntem ve süreçlerini geliştirmek ve böylece toplumun eğitim ihtiyacını karşılamak üzere eğitimler düzenlenmektedir.

Üniversitemiz adına Merkez Müdürlüğümüz koordinatörlüğünde "Etkili İletişim (Beden Dili ve Diksiyon) Eğitim Programı" gerçekleştirilecektir. Merkezimizin web sayfasında (<https://yasamboyu.hacettepe.edu.tr>) ilgili eğitimin ilanının detayları yer almaktadır. Başvurular elektronik ortamda alınmakta ve eğitim tamamlandıktan sonra dijital karekodlu katılım belgesi verilmektedir.

Üniversitemiz adına Merkez Müdürlüğümüz koordinatörlüğünde düzenlenecek "Etkili İletişim (Beden Dili ve Diksiyon) Eğitim Programı"nın kurumunuz çalışanlarına duyurulması hususunda gereğini bilgilerinize saygılarımla arz ederim.

Prof. Dr. Mehmet Cahit GÜRAN  
Rektör

Ek: Etkili İletişim (Beden Dili ve Diksiyon) Eğitim Programı Duyurusu

Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu: 46B5F796-82EE-4F1D-9D28-968B0586DA57

Belge Doğrulama Adresi: <https://www.turkiye.gov.tr/hu-ebys>

Adres: Hacettepe Üniversitesi Beytepe Kampüsü Rektörlük Binası 11. Kat Çankaya /  
Ankara

E-posta: [yasamboyu@hacettepe.edu.tr](mailto:yasamboyu@hacettepe.edu.tr) Elektronik Ağ: [www.hacettepe.edu.tr](http://www.hacettepe.edu.tr)

Telefon: 0 (312) 297 67 94 Faks: 0 (312) 297 67 95

Kep:

Bilgi için: Özlem GÜRCAN

Şef

Telefon: 297 67 94



Dağıtım:

Abdullah Gül Üniversitesi Rektörlüğüne  
Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi Rektörlüğüne  
Adana Alparslan Türkeş Bilim ve Teknoloji Üniversitesi Rektörlüğüne  
Adıyaman Üniversitesi Rektörlüğüne  
Afyon Kocatepe Üniversitesi Rektörlüğüne  
Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi Rektörlüğüne  
Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi Rektörlüğüne  
Akdeniz Üniversitesi Rektörlüğüne  
Aksaray Üniversitesi Rektörlüğüne  
Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi Rektörlüğüne  
Alanya Üniversitesi Rektörlüğüne  
Altınbaş Üniversitesi Rektörlüğüne  
Amasya Üniversitesi Rektörlüğüne  
ANADOLU ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE  
Ankara Hacı Bayram Veli Üniversitesi Rektörlüğüne  
Ankara Sosyal Bilimler Üniversitesi Rektörlüğüne  
Ankara Üniversitesi Rektörlüğüne  
Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Rektörlüğüne  
Antalya Belek Üniversitesi Rektörlüğüne  
Antalya Bilim Üniversitesi Rektörlüğüne  
ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE  
Artvin Çoruh Üniversitesi Rektörlüğüne  
Ataşehir Adıgüzel Meslek Yüksekokulu Müdürlüğüne  
Atatürk Üniversitesi Rektörlüğüne  
Atılım Üniversitesi Rektörlüğüne  
Avrasya Üniversitesi Rektörlüğüne  
Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Rektörlüğüne  
Bahçeşehir Üniversitesi Rektörlüğüne  
Balıkesir Üniversitesi Rektörlüğüne  
Bandırma Onyediy Eylül Üniversitesi Rektörlüğüne  
Bartın Üniversitesi Rektörlüğüne  
Başkent Üniversitesi Rektörlüğüne  
Batman Üniversitesi Rektörlüğüne  
Bayburt Üniversitesi Rektörlüğüne  
İstanbul Beykent Üniversitesi Rektörlüğüne  
Beykoz Üniversitesi Rektörlüğüne  
Bezm-İ Alem Vakıf Üniversitesi Rektörlüğüne  
Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi Rektörlüğüne  
Bingöl Üniversitesi Rektörlüğüne  
Biruni Üniversitesi Rektörlüğüne  
Bitlis Eren Üniversitesi Rektörlüğüne

**Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.**

Belge Doğrulama Kodu: 46B5F796-82EE-4F1D-9D28-968B0586DA57

Belge Doğrulama Adresi: <https://www.turkiye.gov.tr/hu-ebys>

Adres: Hacettepe Üniversitesi Beytepe Kampüsü Rektörlük Binası 11. Kat Çankaya /  
Ankara

E-posta: [yasamboyu@hacettepe.edu.tr](mailto:yasamboyu@hacettepe.edu.tr) Elektronik Ağ: [www.hacettepe.edu.tr](http://www.hacettepe.edu.tr)

Telefon: 0 (312) 297 67 94 Faks: 0 (312) 297 67 95

Kep:

Bilgi için: Özlem GÜRCAN

Şef

Telefon: 297 67 94



**Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.**

Boğaziçi Üniversitesi Rektörlüğüne  
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Rektörlüğüne  
Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Rektörlüğüne  
Bursa Orhangazi Üniversitesi Rektörlüğüne  
Bursa Teknik Üniversitesi Rektörlüğüne  
Bursa Uludağ Üniversitesi Rektörlüğüne  
Çağ Üniversitesi Rektörlüğüne  
Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Rektörlüğüne  
Canik Başarı Üniversitesi Rektörlüğüne  
Çankaya Üniversitesi Rektörlüğüne  
Çankırı Karatekin Üniversitesi Rektörlüğüne  
Çukurova Üniversitesi Rektörlüğüne  
Dicle Üniversitesi Rektörlüğüne  
Doğuş Üniversitesi Rektörlüğüne  
Dokuz Eylül Üniversitesi Rektörlüğüne  
Düzce Üniversitesi Rektörlüğüne  
Ege Üniversitesi Rektörlüğüne  
Erciyes Üniversitesi Rektörlüğüne  
Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi Rektörlüğüne  
Erzurum Teknik Üniversitesi Rektörlüğüne  
Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Rektörlüğüne  
Eskişehir Teknik Üniversitesi Rektörlüğüne  
Fatih Sultan Mehmet Vakıf Üniversitesi Rektörlüğüne  
Fırat Üniversitesi Rektörlüğüne  
Galatasaray Üniversitesi Rektörlüğüne  
Gazi Üniversitesi Rektörlüğüne  
Gaziantep Üniversitesi Rektörlüğüne  
Gebze Teknik Üniversitesi Rektörlüğüne  
Gediz Üniversitesi Rektörlüğüne  
Giresun Üniversitesi Rektörlüğüne  
Gümüşhane Üniversitesi Rektörlüğüne  
Hacettepe Üniversitesi Rektörlüğüne  
Hakkari Üniversitesi Rektörlüğüne  
Haliç Üniversitesi Rektörlüğüne  
Harran Üniversitesi Rektörlüğüne  
Hasan Kalyoncu Üniversitesi Rektörlüğüne  
Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi Rektörlüğüne  
Hitit Üniversitesi Rektörlüğüne  
İbn Haldun Üniversitesi Rektörlüğüne  
İğdır Üniversitesi Rektörlüğüne  
İhsan Doğramacı Bilkent Üniversitesi Rektörlüğüne  
İnönü Üniversitesi Rektörlüğüne

**Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.**

Belge Doğrulama Kodu: 46B5F796-82EE-4F1D-9D28-968B0586DA57

Belge Doğrulama Adresi: <https://www.turkiye.gov.tr/hu-ebys>

Adres: Hacettepe Üniversitesi Beytepe Kampüsü Rektörlük Binası 11. Kat Çankaya /  
Ankara

E-posta: [yasamboyu@hacettepe.edu.tr](mailto:yasamboyu@hacettepe.edu.tr) Elektronik Ağ: [www.hacettepe.edu.tr](http://www.hacettepe.edu.tr)

Telefon: 0 (312) 297 67 94 Faks: 0 (312) 297 67 95

Kep:

Bilgi için: Özlem GÜRCAN

Şef

Telefon: 297 67 94



**Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.**

Işık Üniversitesi Rektörlüğüne  
İskenderun Teknik Üniversitesi Rektörlüğüne  
Isparta Uygulamalı Bilimler Üniversitesi Rektörlüğüne  
İstanbul 29 Mayıs Üniversitesi Rektörlüğüne  
İstanbul Arel Üniversitesi Rektörlüğüne  
İstanbul Aydın Üniversitesi Rektörlüğüne  
İstanbul Topkapı Üniversitesi Rektörlüğüne  
İstanbul Bilgi Üniversitesi Rektörlüğüne  
Demiroğlu Bilim Üniversitesi Rektörlüğüne  
İstanbul Esenyurt Üniversitesi Rektörlüğüne  
İstanbul Gedik Üniversitesi Rektörlüğüne  
İstanbul Gelişim Üniversitesi Rektörlüğüne  
İstanbul Kültür Üniversitesi Rektörlüğüne  
Melikşah Üniversitesi Rektörlüğüne  
Mersin Üniversitesi Rektörlüğüne  
Mevlana Üniversitesi Rektörlüğüne  
Mimar Sinan Güzel Sanatlar Üniversitesi Rektörlüğüne  
Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Rektörlüğüne  
Munzur Üniversitesi Rektörlüğüne  
Muş Alparslan Üniversitesi Rektörlüğüne  
Necmettin Erbakan Üniversitesi Rektörlüğüne  
Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi Rektörlüğüne  
Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi Rektörlüğüne  
İstanbul Nişantaşı Üniversitesi Rektörlüğüne  
Nuh Naci Yazgan Üniversitesi Rektörlüğüne  
Ondokuz Mayıs Üniversitesi Rektörlüğüne  
Ordu Üniversitesi Rektörlüğüne  
Orta Doğu Teknik Üniversitesi Rektörlüğüne  
Osmaniye Korkut Ata Üniversitesi Rektörlüğüne  
Özyeğin Üniversitesi Rektörlüğüne  
Pamukkale Üniversitesi Rektörlüğüne  
Piri Reis Üniversitesi Rektörlüğüne  
Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi Rektörlüğüne  
Sabancı Üniversitesi Rektörlüğüne  
Sakarya Üniversitesi Rektörlüğüne  
Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi Rektörlüğüne  
Sanko Üniversitesi Rektörlüğüne  
Selahaddin Eyyubi Üniversitesi Rektörlüğüne  
Selçuk Üniversitesi Rektörlüğüne  
Şifa Üniversitesi Rektörlüğüne  
Siirt Üniversitesi Rektörlüğüne  
Sinop Üniversitesi Rektörlüğüne

**Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.**

Belge Doğrulama Kodu: 46B5F796-82EE-4F1D-9D28-968B0586DA57

Belge Doğrulama Adresi: <https://www.turkiye.gov.tr/hu-ebys>

Adres: Hacettepe Üniversitesi Beytepe Kampüsü Rektörlük Binası 11. Kat Çankaya /  
Ankara

E-posta: [yasamboyu@hacettepe.edu.tr](mailto:yasamboyu@hacettepe.edu.tr) Elektronik Ağ: [www.hacettepe.edu.tr](http://www.hacettepe.edu.tr)

Telefon: 0 (312) 297 67 94 Faks: 0 (312) 297 67 95

Kep:

Bilgi için: Özlem GÜRCAN

Şef

Telefon: 297 67 94



**Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.**

Şırnak Üniversitesi Rektörlüğüne  
Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Rektörlüğüne  
Süleyman Demirel Üniversitesi Rektörlüğüne  
Süleyman Şah Üniversitesi Rektörlüğüne  
Tarsus Üniversitesi Rektörlüğüne  
Ted Üniversitesi Rektörlüğüne  
Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi Rektörlüğüne  
Toros Üniversitesi Rektörlüğüne  
Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi Rektörlüğüne  
Trakya Üniversitesi Rektörlüğüne  
Türk Hava Kurumu Üniversitesi Rektörlüğüne  
Ufuk Üniversitesi Rektörlüğüne  
Uşak Üniversitesi Rektörlüğüne  
Üsküdar Üniversitesi Rektörlüğüne  
Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi Rektörlüğüne  
Yalova Üniversitesi Rektörlüğüne  
Yaşar Üniversitesi Rektörlüğüne  
Yeditepe Üniversitesi Rektörlüğüne  
Yıldız Teknik Üniversitesi Rektörlüğüne  
Yozgat Bozok Üniversitesi Rektörlüğüne  
Zirve Üniversitesi Rektörlüğüne  
Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Rektörlüğüne

**Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.**

Belge Doğrulama Kodu: 46B5F796-82EE-4F1D-9D28-968B0586DA57

Belge Doğrulama Adresi: <https://www.turkiye.gov.tr/hu-ebys>

Adres: Hacettepe Üniversitesi Beytepe Kampüsü Rektörlük Binası 11. Kat Çankaya /  
Ankara

E-posta: [yasamboyu@hacettepe.edu.tr](mailto:yasamboyu@hacettepe.edu.tr) Elektronik Ağ: [www.hacettepe.edu.tr](http://www.hacettepe.edu.tr)

Telefon: 0 (312) 297 67 94 Faks: 0 (312) 297 67 95

Kep:

Bilgi için: Özlem GÜRCAN

Şef

Telefon: 297 67 94



**Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.**

**ETKİLİ İLETİŞİM (BEDEN DİLİ VE DİKSİYON)  
EĞİTİM PROGRAMI**

Eğitimin Yeri	Hacettepe Üniversitesi, Tıp Fakültesi Derslikleri
Eğitim Tarihi ve Süresi	16.05.2026 - 20.06.2026 (5 hafta) 16.05.2026 (4 saat) 23.05.2026 (4 saat) 06.06.2026 (4 saat) 13.06.2026 (4 saat) 20.06.2026 (4 saat) Toplam 20 saat / Yüz yüze
Eğitim Ücreti ve Hesap Numarası	Kişi Başı: 15.000 TL Banka Adı ve Şubesi: Halkbank Hacettepe Tıp Fakültesi Şubesi (1541) Hesap Adı: Hacettepe Üniversitesi Döner Sermaye İşletmesi Müdürlüğü IBAN TR23 0001 2001 5410 0006 0000 63
Eğitimin Amacı	<p>İnsan toplumsal bir varlıktır ve yaşadığı sürece çevresiyle iletişim kurmak mecburiyetindedir. İletişim süreçlerimizi mecburiyetten çıkarıp arzu edilen, keyifli, verimli, tadına doyumlanmaz anlara çevirmek bizim elimizdedir. Şüphesiz bunun için öncelikle istemek, sonra da isteğimizi amacımıza dönüştürmek ve hayata geçirmek gerekir.</p> <p>İlişkilerimizin niteliğini, iletişim kalitemiz belirler. Yeni bir ilişki kurarken de, var olan ilişkilerimizi sürdürürken de en önemli anahtar dilimizdir. Dil sadece sözlü kullanımlarımıza dayanmaz. İletişimde genellikle sessiz dilimizi yoğun bir şekilde kullanırız. Sessiz dilimiz, yani beden dilimizi... Özellikle duygularımızı aktarmada beden dilimizle verdiğimiz mesajlar çok daha etkili muhatabımıza ulaşır.</p> <p>-Peki iletişimdeki sözlü ve sözsüz bu süreçlerin ne kadar farkındasınız? -İletişim kaliteniz hakkında ne düşünüyoruz? -İletişim konusunda yetkin gördüğümüz insanların özellikleri nedir? -Başarılı iletişimin anahtarı nedir?</p> <p>Gündelik yaşantımızda, grup içinde, topluluk önünde etkili ve yetkin bir iletişim kurmak, iletişim süreçlerinizi doğru şekilde yönetebilmek eğitim programının amaçlarındandır. Bu eğitimle; iletişim sürecinizi desteklemek, kendinize ayna tutmak, algılarımızı, beklentilerimizi, korkularımızı yeniden gözden geçirerek güçlü adımlar atmak temel amacımız.</p> <p>İletişim beceri temelli bir alandır. Becerilerin geliştirilebilmesi için ise gerçek yaşamla ilişkilendirilmiş uygulamalar önem arz eder. Bunun için bir pratiklere ihtiyacımız var. Hayatımızda gerçekten işe yarayacak bilgileri deneyimleyebileceğimiz bir uygulama sahasına sizi davet etmek istiyorum.</p>

	<p>İnsanın yaşamında en çok zorlandığı noktaların başında topluluk önünde konuşmak/sunum yapmak, görüşlerini ifade etmek gelir. Birçok insan için bu durum büyük bir korku ve stres kaynağıdır. Hayatın karşımıza ne zaman, ne çıkaracağını bilemeyiz. Duruma göre bazen planlı, bazen de anlık doğaçlama bir konuşma yapmamız gerekebilir. Bu süreci doğru yönetmek, stresle baş etmek kendiliğinden olabilecek bir şey değildir. Birisinin size ayna tutması ve bu aynada kendinizi izlemeniz bu sürecin ilk adımıdır. Bu eğitimle ilk adımı atmış olacaksınız.</p> <p>Öte yandan insanların birbirini dinlemekten sıkıldıkları bu zamanda muhataplarımızın dikkatini çekerek “söz dinlenir” bir hatip olmak ancak bu alanda kendi üzerinde çalışmakla mümkündür.</p> <p>Eğitim sonunda;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>-Etkili, ikna edici ve güven verici bir konuşmacı olabilmek,</li><li>-İletişim esnasında doğru beden dili işaretleri ile iletişim kalitesini yükseltmek,</li><li>-Muhatabının beden dilini doğru analiz ederek iletişim sürecini sağlıklı şekilde yürütebilmek,</li><li>- Samimi, içten ve düzgün bir diksiyona sahip olmak,</li><li>-İletişim süreçlerimizi sağlıklı bir şekilde yönetebilmek en önemli hedeflerimiz olacak.</li></ul> <p>Unutmayalım ki ne dediğimiz kadar, nasıl dediğimiz de çok önemlidir. Sözün gücü, beden diliyle bulunduğu başarılı iletişim gerçekleşir. Başarılı bir iletişim için, “kendin” için bugün bir adım atma zamanı...</p>
Eğitimin İçeriği	<p><b>1. HAFTA</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>İletişimin temel kavramları</i></li><li>• <i>Neden güçlü bir şekilde iletişim kurmak isteriz?</i></li><li>• <i>Kendi iletişimimizle ilgili değerlendirmemiz</i></li><li>• <i>İletişimin püf noktaları</i></li><li>• <i>Tanışma uygulaması</i></li><li>• <i>Bir şeye odaklan, izle ve anlat/yaz.</i></li></ul> <p><b>2. HAFTA</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Sözsüz İletişim</i></li><li>• <i>Beden Dilimiz</i></li><li>• <i>Mimik ve Jestlerin Kullanımı</i></li><li>• <i>Güvenlik Alanları</i></li><li>• <i>İkna ve İnanıdırıcılık</i></li><li>• <i>Beden Dilinde Ne, Ne Anlama Gelir?</i></li><li>• <i>Beden Dili Analizi</i></li><li>• <i>Sunumda Beden Dili Kullanımı</i></li><li>• <i>Gerçek Yüzümde Yazar mı?</i></li></ul> <p><b>3. HAFTA</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Diksiyon Temel Kavramları</i></li><li>• <i>Nefes ve diyafram Kullanımı</i></li><li>• <i>Artikülasyon (Boğumlanma)</i></li><li>• <i>Konuşma Organları</i></li><li>• <i>Türkçenin yapısı</i></li><li>• <i>Galat-ı Meşhurlar</i></li><li>• <i>Karıştırılan Sözcükler</i></li><li>• <i>Tonlama, Vurgu, Ulama ve Durak</i></li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Konuşma ve Ses Kusurları</i></li><li>• <i>Ses Kullanımı</i></li><li>• <i>Hitabet</i></li><li>• <i>Doğaçlama</i></li><li>• <i>Canlandırma</i></li></ul> <p><b>4. HAFTA</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Topluluk Önünde Konuşma Korkusu</i></li><li>• <i>Etkili Konuşmacı Özellikleri</i></li><li>• <i>Stresle Başa Çıkma</i></li><li>• <i>Konuşma Kaygısıyla Başa Çıkmada Yeni Nesil Tüyolar</i></li><li>• <i>Sahne ve Kürsü Kullanımı</i></li><li>• <i>İlk İzlenim ve İmaj</i></li><li>• <i>Dinleyicinin Dikkatini Çekme ve Sürdürme Yöntemleri</i></li><li>• <i>Konuşma Sesi ve Konuşma Hızı</i></li><li>• <i>Etkili konuşma örnekleri</i></li><li>• <i>Şiir okuma etkinliği</i></li><li>• <i>Saçmalama (Biraz Rezil Olalım) etkinliği</i></li><li>• <i>Çocuk hikayesi, masal okuma, canlandırma</i></li></ul> <p><b>5. HAFTA</b></p> <p>-Hayatın içinden (Gerçek yaşamdan iletişim kesitleri, deneyimler, gözlemler, değerlendirmeler, yorumlama ve tartışma)</p> <p>-Sunumlar (Her katılımcı son hafta en az 10 dakikalık sunum yapar, sunum aynı zamanda kayda alınır. Sunum esnasında katılımcılar, program süresince öğrendiklerinden hareketle notlar alarak konuşmacıyla paylaşır. Son olarak konuşmacının sunumu ve iletişim becerileri uzman tarafından değerlendirilir.</p> <p><b>Not:</b> 5. hafta, eğitimin en verimli ve öğretici haftasıdır. Muhtemelen hayatınızın hiçbir evresinde iletişim becerilerinize bu şekilde odaklanılmış, sizi çok sayıda katılımcının ciddi bir şekilde değerlendireceği bir zaman olmayacaktır. Katılımcıların değerlendirmesinin yanı sıra eğitmen önce canlı sunumunuzu, sonra da videoya alınmış sunumunuzu izleyerek iletişim becerinize dair size özgü bir rapor hazırlayacak ve sizinle karşılıklı bu raporu değerlendirecektir.</p>
Eğitmenler	Doç. Dr. Hüseyin GÖÇMENLER
Başvuru Kriterleri	16 yaş üzerindeki herkes katılabilir.
Kontenjan	En az 8, en fazla 15
Belgelendirme	<p>Eğitim sonunda, devam koşulunu yerine getiren katılımcılarımıza Hacettepe Üniversitesi Yaşam Boyu Öğrenme Merkezi Müdürü ve diğer yetkililerin imzasının bulunduğu dijital karekodlu katılım belgesi düzenlenecektir.</p> <p><b>Eğitim sonunda verilecek katılım belgeleri dijital ortamdan hazırlanmakta olup kişilere kurumsal mail adresimiz üzerinden gönderilecektir. Katılımcılara basılı belge verilmeyecektir.</b></p>

Eğitime Başvuru	<p>Eğitime kayıt yaptırmak isteyen katılımcıların H.Ü. Yaşam Boyu Öğrenme Merkezi Web sayfası (<a href="https://yasamboyu.hacettepe.edu.tr/">https://yasamboyu.hacettepe.edu.tr/</a>) üzerinden kayıt olmaları gerekmektedir. Adaylar</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• TC Kimlik Fotokopisini</li><li>• Mezuniyet Belgesini</li><li>• Dekontu (<b>Açıklama kısmına; katılımcının adı, soyadı ve “.....Eğitim Programı Ücreti” ibaresi mutlaka yazılmalıdır.</b> Banka şubesinden veya internet bankacılığıyla yaptığınız ödemelerin dekontları geçerlidir. ATM’lerden yapılan ödemelerde verilen makbuzlar kabul edilmeyecektir.)</li></ul> <p>İstenen belgeleri kayıt sistemine yüklemesi gerekmektedir.</p> <p>Üniversitemiz yeşil kampüs politikası kapsamında kağıt tüketimi azaltılmaktadır. Katılımcılarımıza basılı kitap verilmeyecektir.</p> <p>Talep ve öneride bulunmak isteyenlerin aşağıda belirtilen mail adresimizden iletişim kurmaları istenmektedir.</p> <p><a href="mailto:yasamboyuegitim@hacettepe.edu.tr">yasamboyuegitim@hacettepe.edu.tr</a></p>
-----------------	---

Doç. Dr. Hüseyin GÖÇMENLER

1985 yılında Balıkesir’de doğdu. Edremit’te ilkokul, ortaokul ve lise öğrenimini tamamladı. Selçuk Üniversitesi Türkçe öğretmenliğini bitirdi. Bursa’da 2008 yılından itibaren Millî Eğitim Bakanlığı’na bağlı Türkçe öğretmeni olarak çalıştı. Bu süre zarfında Beden Dili ve Diksiyon alanında okullarda öğretmen ve öğrencilere seminerler verdi. 2011 yılında Gazi Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü Türkçe Eğitiminde “Yabancılara Türkçe Öğretiminde Beden Dilinin Etkisi” isimli tezini savundu. İzgören Akademi’den “Etkili İletişim”, “Eğiticinin Eğitimi” gibi eğitimler aldı. Bu eğitimler çerçevesinde başta Millî Eğitim Bakanlığına bağlı okullarda, sivil toplum örgütlerinde, sendikalarda “Beden Dili”, “Diksiyon”, “Kendi Hayatının Lideri Ol” gibi 50’den fazla eğitim verdi. 2013 yılında Hacettepe Üniversitesi TÖMER’de akademik hayatına başladı. 2019 yılında Gazi Üniversitesi Türkçe Eğitiminde doktorasını tamamladı. 2024 yılında Türkçe Eğitimi alanında Doçent oldu. Üniversitede “Etkili İletişim” dersi, kurum içi eğitimler, sertifika programları şeklinde eğitimler verdi ve vermeye devam etmektedir. Öte yandan Yunus Emre Enstitüsü, Yurt Dışı Türkler ve Akraba Topluluklar Başkanlığı, Maarif Vakfı, Millî Eğitim Bakanlığı, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı, Sağlık Bakanlığı, Çevre ve Şehircilik Bakanlığı, Hacettepe Üniversitesi Hastaneleri, siyasi partilerin Siyaset Okulunda iletişim, beden dili başta olmak üzere eğitimler vermeye devam etmektedir. “Dil Öğretiminde Sözsüz İletişim Becerisi” adlı kitabı, sözlü ve sözsüz iletişim alanında akademik çalışmaları bulunmaktadır. Hacettepe Üniversitesi’nde Türk Dili alanında dersler vermeye devam etmektedir.